



南中のかぜ

<http://www.koganei.ed.jp/~minamijs/>
tel:042-383-1105・fax:042-382-0405

学校便り第11号

令和6年12月25日
小金井市立南中学校
小金井市貫井南町1-26-1



健康を守ること

校長 金井 誠

先日、私の妻がインフルエンザにかかり、持病のため免疫抑制剤を服用している娘に感染させる訳にはいかないと、自宅内自主的隔離生活を送りました。自室にこもって誰とも顔を合わさず、部屋から出るのはトイレのみ、そのトイレも窓を開けっぱなしにし、24時間換気、同じ家の中にいるのに私をはじめ家族との会話はLINE…という徹底ぶりでした。その甲斐（かい）あって、無事娘に感染させることもなく、「発熱後5日間」「解熱後2日間」が経過し、通常的生活に復帰しました。

ご存知の方も多いと思いますが、インフルエンザはせきやくしゃみ、唾などのしぶきと共に放出されたウィルスを吸入することで感染します。潜伏期間は1～2日、発症する1日前から発症後5～7日頃まで、周囲の人に感染させてしまう可能性があります。特に発症してから3日間ほどが最も感染力が強いと考えられています。また、飛び散ったインフルエンザウィルスが付着している所に触れてしまい、その手で鼻や口、目などを触ったために感染することもあります。よって、感染を予防するためには、手洗い、換気、うがい、マスクの着用が効果的なのです。もちろん、ワクチンの予防接種も効果的ですが、インフルエンザウィルスの型やその時の体調等により、絶対に感染しない、とは言いきれないそうです。ここ数週間、新型コロナウイルスに感染したという報告も目立って見られますし、マイコプラズマ肺炎やリンゴ病に感染した、という話も聞こえてきます。これから先、特に進路選択の時期が迫っている3年生とご家族には、十分な栄養と睡眠をとるとともに、手洗いや換気、うがいの徹底、人込みを避ける、必要に応じてマスクを着用するなど、二重、三重の予防策を講じていただきますようお願いいたします。

ところで、学校は、学校保健安全法及び同法施行規則で、毎学年、6月30日までに健康診断を行うこととなっています。これに基づき、本校でも身長や体重等の計測の他、内科、耳鼻科、眼科、歯科の検診を毎年実施し、その結果を保護者の方に通知し、治療の必要がある場合には、速やかに医療機関で受診するようお願いしています。しかし、特に歯科検診結果において、受診が必要と通知した生徒の受診率が著しく低くなっています。私も子供の頃、歯科治療で大変痛い思いをした記憶がありますが、近年は、部分麻酔によりほとんど痛みを感じないようにして治療してくださる医院が多くなり、私の子供時代よりも歯科医院の敷居は低くなっていると思うのですが…。歯科についてはもちろんですが、受診が必要と通知されたものの、まだ受診できていない疾病等がある場合には、早急に医療機関を受診していただくようお願いいたします。学校で実施した腎臓検診（尿検査）や脊柱側弯検診を何らかの理由で受診できず、医療機関での検診をお願いしているケースにおいても、未受診の場合には早急に受診をお願いいたします。

インフルエンザは体を動かすことがつらく、発症後は、自らすすんで横になって安静にすることが多いですが、初期に発見されたむし歯などは、痛みを伴わない限りなかなか治療しようと思わず、放置されてしまう場合が多いように思います。しかし、痛みを感じた時には、既に重篤な状態になっていることも多く、治療にも時間がかかります。むし歯に限らず、子供の健康を守るためには、早い段階での治療がよりよいことは言うまでもありません。先日、歯科校医さんと薬剤師さんにご来校いただき、学校保健委員会を開催し、健康診断結果のこと、学校施設に関わる照度や水質についてなど、広く意見交換を行いました。これも生徒の健康を守るための取組です。生徒が自らの健康についての意識を高め、健康を守り、充実した学校生活を送るためには、保護者の皆様のご協力が不可欠です。この点について、深くご理解をいただきたくお願い申し上げます。

令和6年も残り少なくなりました。保護者、地域の皆様には、数え切れないほどのご支援、ご協力をいただきました。心より感謝申し上げます。来年も良い年でありますようお願い申し上げます。

南中生の活躍

(敬称略)

大会名	成績	氏名(学年)・部名
第21回創造ものづくりフェア inTOKYO あなたのためのおべんとうコンクール部門	優秀賞	(2年)
		(2年)
小金井市読書感想文コンクール	入選	(1年)
		(2年)
		(3年)
		(3年)
小金井市民の歯と口の健康 2024 ポスターの部	優秀賞	(1年)
		(2年)
		(3年)
		(3年)
第123回小金井市バドミントン選手権 (中学生以下女子シングルス)	優勝	(2年)
	準優勝	(2年)
	第3位	(2年)
	第3位	(2年)
第123回小金井市バドミントン選手権 (中学生以下女子ダブルス)	第3位	(2年) (2年)

☆校外のボランティアに積極的に参加した生徒☆ ※R6累計

・(1年) 8回

☆ボランティアに参加生徒は、ボランティアカードを持って副校長の所まで来てください。

1月行事予定

日	曜	行	事	日	曜	行	事
1	水	元日		17	金	⑤⑥カット	研究発表会(一部⑤有)
2	木	学校閉庁日		18	土		
3	金	学校閉庁日		19	日		
4	土			20	月	中央委員会	
5	日			21	火	避難訓練	学校運営協議会
6	月			22	水		
7	火	冬季休業日終		23	木	2年職場体験事前訪問	
8	水	始業式		24	金	英検	
9	木	⑥カット		25	土		
10	金	⑥カット	生徒朝礼	26	日	都立推薦入試	
11	土	学校公開(③まで)		27	月	都立推薦入試	
12	日			28	火	生徒朝礼	⑤⑥カット
13	月	成人の日	新入生標準服採寸	29	水		
14	火	安全指導	専門委員会	30	木	PTA講演会	
15	水			31	金	⑤⑥カット(3年④⑤⑥カット)	
16	木	2年マナー講座					