

1月給食だより

新年あけましておめでとうございます。
今年度も、残すところあと3か月となりました。
引き続き、毎日の給食時間が待ち遠しくなるような、
魅力ある給食作りに努めていきたいと思ひます。
本年もよろしくお願ひ致します。



今年巳(へび)年!



1月24日~30日は、全国学校給食週間です!

日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町(現:鶴岡市)の私立忠愛(ちゅうあい)小学校で提供されたのが始まりとされています。その後、各地に広まったものの、戦争による食料不足で中断されてしまいました。
戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体「LARA(アジア救済公認団体)」から、給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されることになりました。昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、昭和25年度からは、冬季休業と重ならない1月24日~30日までの1週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

全国学校給食週間を通して、学校給食の意義や役割などを皆さんに知ってもらい、学校給食についてあらためて考える機会にしてほしいと思ひます。

学校給食の移り変わりを見てみよう!

明治22年	戦後(昭和20~30年代)	現在
<p>私立忠愛小学校で提供されたといわれる給食。</p>	<p>支援物資の脱脂粉乳や缶詰、小麦粉などを使った給食。</p>	<p>地域でとれる旬の食材を取り入れ、郷土料理や行事食、世界の料理など、食育の教材となる給食。</p>

阪神・淡路大震災から30年

災害時の「食」を備えましょう



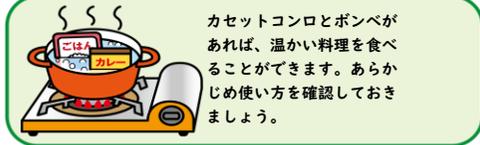
1995(平成7)年1月17日に、阪神・淡路大震災が発生しました。寒さ厳しい中、被災した多くの人たちを支えたのは、ボランティアによって届けられた炊き出しの「おむすび」です。震災発生から5年が過ぎた2000年、兵庫県が事務局を務める「ごはんを食べよう国民運動推進協議会」は、食料の重要性や、ボランティアの善意を忘れないために、この日を「おむすびの日」と決めました。

阪神・淡路大震災の発生から今年で30年となります。昨年元日に発生した令和6年能登半島地震が記憶に新しいですが、この30年の間にも各地で大きな災害が頻発しています。災害発生直後は支援が届かないということを前提に、一人ひとりが自分の命は自分で守ることを意識し、普段から備えをしっかりとしておくことが大切です。
※2018(平成30)年8月31日に同協議会は解散し、この取り組みは、公益社団法人米穀安定供給確保支援機構へ引き継がれています。

災害時の食の備え

★非常食・日常食品・持ち歩き用品の3つを備えておきましょう。水と熱源は必需品です。

<p>そのまま食べられる 非常食</p> <p>アルファ化米、缶詰、レトルト食品、菓子類など</p>	<p>ローリングストックで備える 日常食品</p> <p>お米、乾麺、乾物、日持ちのする野菜・果物、調味料など</p>	<p>外出時の 持ち歩き用品</p> <p>飲料水、チョコレート・あめなどの菓子</p>	<p>水は調理用も含めて1人1日3リットル必要とされています。できれば1週間分備えておく心安いです。</p> <p>1人1日3リットル</p>
---	--	---	--



12月の『図書コラボ給食』

12月は「5分後に美味しいラスト」の中の「おはよう、白雪姫」より『ヨーグルトポムポム』を作りました。
クルミは過労のため1週間会社を休むことになりました。ひよんなことから隣の部屋に住む男の子と「ヨーグルトポムポム」というケーキを作ることになります。りんごに小麦粉、たまごを混ぜ、ふっくらと焼き上げます。ポムポムはフランス語で「りんご」という意味です。なぜお隣さんと「ヨーグルトポムポム」を作ることになったのかは、本を読んで確かめてみてくださいね。
給食当日は「『ポムポム』ってなに?」と20回ぐらいは声をかけられたでしょうか(*ω*)そのたびに「りんご」だよと伝えると「へー」「知らなかった」という反応が多かったです。また、「ヨーグルトポムポム」という名前から想像していたものと、給食で出てきた料理が違ったという感想も多かったです。しかし中には「ヨーグルトポムポム」が何か気になって前日に調べたという人もいました!素晴らしいですね。
本は様々なテーマや世界観に触れることができ、自分が直接経験したことがないことも、本を通して学ぶことができるという魅力を持っています。ぜひ南中の図書室でお気に入りの1冊を見つけてください。

- <当日の献立>
- ・チキンライス
 - ・大根と水菜のサラダ
 - ・ヨーグルトポムポム

かがみ
鏡開き



かがみ
鏡もちをおいしく食べて
今年1年、元気にすごしましょう!