



4月給食だより

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいです。1年間、よろしくお願い致します。



学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。

学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」
第二条より
抜粋・要約

- | | | |
|--|---|----------------------------------|
| <p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p> | <p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。</p> | <p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p> |
| <p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p> | <p>5 食生活が多くの人の労働に支えられていることを理解し、感謝する。</p> | <p>6 伝統的な食文化を理解する。</p> |
| <p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p> | | |

食べているときは…



きょうしやく はじ
給食が始まります！
あせらずに、よくかんで味わって
いただきます。

給食時間の過ごし方

全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気をつけることが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終えなくてはなりませんので、食べるための時間をしっかり確保できるように、協力して準備を行いましょう。



給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。

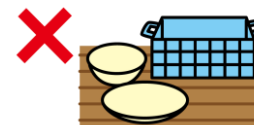
- 手をぬらし、せっけんをつけて泡立てる。
 - 手のひら・手の甲・指先・指の間・手首をこするように洗う。
 - 泡と汚れをしっかりと洗い流す。
 - 清潔なハンカチやタオルで水分をふく。
-

給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

熱いものや重たいものは一人で運ばずに、協力して運びましょう。



食器のカゴや食缶は、床に置いてはいけません。



一人分を考えて丁寧に盛り付けましょう。

汁物は底からよくかき混ぜて、具と汁を均等に盛り付けます。

トングを使うときは、料理が崩れないように優しくはさんで盛り付けます。



給食を食べるときは、以下のことに気をつけましょう。

- | | | | |
|------------------|------------------------------|----------------------|------------------|
| <p>よい姿勢で食べる。</p> | <p>食べやすい大きさにして、よくかんで食べる。</p> | <p>食事にふさわしい話をする。</p> | <p>食器は大切に使う。</p> |
|------------------|------------------------------|----------------------|------------------|

<当日の献立>

- ☆焼きうどん
- ・わかめとえのきのスープ
- ・かぼちゃのごま団子



3月の『図書コラボ給食』

3月の図書コラボ給食は、森沢明夫さんの『おいしくて泣くとき』から「焼きうどん」を作りました。幼い頃に母親を亡くした中学生の心也と、家に居場所がない夕花の二人を中心に物語が描かれています。いじめや貧困、暴力などの困難に直面しながらも、優しく強い大人や子どもたちが未来を明るく描いていきます。思わず涙があふれてしまう感動作です。ちょうどこの春、4月4日に映画が公開されました。ぜひ本を読んでから映画も観てくださいね。本を読めばきっと「焼きうどん」が食べたくなりますよ(*'ω'*)