



南中のかぜ

<http://www.koganei.ed.jp/~minamijhs/>
tel:042-383-1105・fax:042-382-0405

学校便り第9号

令和7年10月28日
小金井市立南中学校
小金井市貫井南町 1-26-1



進歌する南中の歌声

副校長 板場 真理子

合唱コンクールの歌練習の初日。学校全体に生徒の美しい声が響き渡りました。歌声につられて各教室を回ると、生徒が指揮者や実行委員を中心に「もっとこうしたら良いよ。」「ここをもう一回練習しよう。」と声を掛け合いながら練習を進めていました。座って練習しているチームがあったので、休憩中かな？と思ったら、なんと脚を上げて腹筋運動をしながら声出しをしていました。「いい声だね。」「チームワークがいいね。」とそれぞれの場所で声を掛けると「ありがとうございます！」と爽やかな返事が返ってきました。初回の練習とは思えないほどの熱量と、生徒のチームワークに圧倒されたひとときでした。

さて、それを見守る教員はというと、歴史的視点から歌詞の内側に秘められたメッセージを考えさせたり、具体的な歌い方や強弱についてアドバイスをしたり、逆に「生徒を信じて一切自分は何も言わないようにするのが目標」としていたり…。それぞれの熱意と心情で、全力で生徒を励ましていました。

本番当日までの歌練習の中で、生徒の歌を聴いて思わず涙が出てくるのが何度かありました。歌声には、人の心を揺さぶる力があります。合唱は、「歌っている人同士の心拍が同期する」のだそうです。リズムや呼吸を合わせようとする過程で、心の働きもそろっていくのです。おそらく生徒は、本番までの練習の中で試行錯誤を重ね、互いの「違い」と向き合ってきたと思います。音程やリズムをそろえるには、相手の声を聴く力が欠かせません。かといって、誰かに委ねすぎてしまうと、合唱の声は小さく響かなくなります。音楽は不思議なもので、ただ大きな声を出せば響くわけではありません。互いの声を受け止めながら響きを探る過程に、気づきがあり、問いがあり、挑み続ける生徒の姿につながっていったのだと思います。

最近は AI による作曲や自動生成の音楽も珍しくなくなりました。でもそこに「人の心が震える一体感」が宿るかといえは、どうでしょうか。歌う人同士の呼吸や心拍が近づく一方で、聴いている人の心拍や脳波にも同期が起きることが研究で分かっています。合唱は、人と人の体と心が響き合うことで、データ処理では生み出せない「人間の領域」として心に響いてくるのではないかと考えられます。私が思わず生徒の歌を聴いて涙が出ってしまったのは、生徒の歌のリズムに自分の呼吸が合い、陰で支える教員の思いや励ましに心が同期し、音楽を通して一体となった感覚を感じたからだと思っています。生徒も、この合唱コンクールを通して、人と人の間でしか感じることでできない一体感を感じたのではないかと思います。この体験は、生徒がこれから AI 時代を生きる上でも、忘れてほしくない瞬間です。

歌練習の初日から2週間後、10月16日。いよいよ本番がやってきました。大きなホールの舞台に立ち、照明を浴び、みんなに注目されて舞台に立った生徒は、どれだけ緊張していたか想像に難くありません。指揮者は観客の視線を背中に集め、クラスの友達を信じて指揮を振り始め、ピアノ伴奏者は震える手で一音目を響かせたことでしょう。歌い始めた生徒は、友達の呼吸を感じながら全力で歌ったに違いありません。どのクラスも、心を一つにした素晴らしい歌声を響かせてくれました。

「Sing together ～進歌する南中の歌声～」

生徒が考えた合唱コンクールのスローガンが、見事に達成された1日でした。

南中生の活躍

大会名	成績	氏名（学年）
東京都第10ブロック秋季ソフトボール大会	優勝	女子ソフトボール部
第44回 全国臨書模刻展	金賞	2年
卓球 市民スポーツ祭 中学生女子 卓球	3位	2年

2025「青少年のための科学の祭典」東京大会 in 小金井

・金賞 3年 (表彰式の司会： 3年 3年)
 ・銀賞 3年
 ・入賞 3年 3年 3年
 2年 2年 2年
 1年

☆校外のボランティアに積極的に参加した生徒☆

(1年) 8回

☆ボランティア活動紹介☆

前原小学校の運動会には30名ほど、南中の生徒がボランティアとして参加しました。残念ながら、第四小学校の運動会は雨天で延期になってしまいましたが、たくさんのボランティア参加希望がありました。第四小学校の防災ボランティアも含め、多くの生徒が積極的に取り組んでいます。

1 1月行事予定

日	曜	行	事	日	曜	行	事
1	土	学校公開日③まで	3年面接練習会	16	日		
2	日	こがねい防災フェスタ		17	月	専門委員会	
3	月	文化の日		18	火	学校運営協議会	
4	火	安全指導 3年面談 3年午後カット		19	水	なんちゅー未来塾	
5	水	朝礼 なんちゅー未来塾		20	木	中央委員会 3年薬物乱用防止教室	
6	木	3年面談 3年⑥カット		21	金	避難訓練	
7	金	3年復習確認テスト ⑥カット		22	土	開校記念日	
8	土			23	日	勤労感謝の日 3年スピーキングテスト	
9	日			24	月	休日	
10	月			25	火		
11	火			26	水	生徒朝礼 午後カット なんちゅー未来塾	
12	水	期末テスト（数・社・保体）+ I		27	木	⑤1年 SNSトラブル防止授業 ⑥2年 マナー体験講座	
13	木	期末テスト（理・国・音）+ I		28	金	1年福祉体験	
14	金	期末テスト（英・技家・美1,2年）+ I		29	土		
15	土	家庭教育学級		30	日		

☆生徒手帳から生徒証カードへ☆

生徒たちは、生徒会役員会を中心に、南中学校の学校生活のきまりについて話し合い、内容を日々刷新しています。本校では、いつでも改訂された「学校生活のきまり」が見られるよう、再来年度（令和9年度）より、従来の生徒手帳から、生徒証カードへの切り替えを検討しております。最新の学校のきまりは、Googleドライブで見られるようにしていきます。生徒証カードは、写真付きで、身分証明にもなります。切り替えについて、ご意見がありましたらお知らせください。